

Sensibilisation « Santé Mentale »

Durée : 30 minutes par groupe

La sensibilisation permet d'identifier et porter assistance face à une détresse psychique.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Toute personne de l'entreprise.

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être en mesure d'identifier et d'intervenir efficacement face à une détresse psychique.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.

Détecter et Comprendre

- Le spectre de la santé mentale : Déstigmatiser les troubles (anxiété, dépression, psychose).
- Les signaux de rupture : Changements de comportement, isolement, propos inhabituels.
- Le rôle du secouriste : Écouter, rassurer et orienter (ne pas diagnostiquer)

Se protéger en tant que secouriste

- Connaître ses limites : Savoir quand passer le relais aux secours professionnels (15, 17, 18).
- La décompression : L'importance de ne pas rester seul avec le poids du témoignage reçu.

ORGANISATION

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Support projeté, vidéos, photos ou témoignages.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

- À l'issue du stage, un compte-rendu sera édité et transmis.

Tarif : sur devis

Délai accès : en fonction des disponibilités

Modalités d'accès : L'accès à nos formations intra-entreprise est réservé aux professionnels.

Accessibilité : Nos formations peuvent être adaptées à certaines situations de handicap, contactez-nous pour étudier les aménagements nécessaires.