

Sensibilisation « Mobilités douces »

Durée : 30 minutes par groupe

La sensibilisation permet aux usagers de mobilités douces d'identifier leur vulnérabilité, l'importance de l'équipement et de leur positionnement pour leur propre sécurité.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Toute personne de l'entreprise.

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être en mesure d'identifier leur vulnérabilité, à l'importance de l'équipement et du positionnement pour leur propre sécurité lors de l'utilisation d'une mobilité douce (vélo, trottinette,...)

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Présentation de la formation : participants et attentes, objectifs, programme et organisation.
État des lieux et équipements (théorie)

- Accidentologie : analyse des chiffres clés et des causes majeurs d'accident de trajet en deux-roues.
- La protection active et passive : focus sur les équipements obligatoires et recommandés (casque, gants, vêtements HV)
- L'importance d'être vu : comprendre l'impact de l'éclairage et des accessoires rétro-réfléchissant.

Atelier pratique : l'angle mort et le positionnement

- Exercice de mise en situation : les stagiaires identifient physiquement les zones d'ombre autour d'un véhicule utilitaire ou poids-lourds ou ils deviennent « invisible » pour le conducteur.
- Maîtrise de la chaussée : apprendre à se placer correctement dans le flux de circulation pour anticiper les dangers (ouverture de portière, intersection)

ORGANISATION

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Support projeté, vidéos, photos ou témoignages.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

- À l'issue du stage, un compte-rendu sera édité et transmis.

Tarif : sur devis

Délai accès : en fonction des disponibilités

Modalités d'accès : L'accès à nos formations intra-entreprise est réservé aux professionnels.

Accessibilité : Nos formations peuvent être adaptées à certaines situations de handicap, contactez-nous pour étudier les aménagements nécessaires.