

PROGRAMME DE SENSIBILISATION : SÉCURITÉ TRAVAIL EN HAUTEUR & HARNAIS

EGP Formations – *La rigueur technique pour une protection absolue*

OBJECTIFS ET MODALITÉS

Le travail en hauteur ne s'improvise pas. Cet atelier de **1 heure** vise à faire prendre conscience des risques de chute et à maîtriser l'utilisation des Équipements de Protection Individuelle (EPI). L'accent est mis sur le réglage correct du harnais, car un équipement mal porté peut s'avérer dangereux en cas de chute.

- **Durée** : 30 min
 - **Animation** : Experts de terrain (Sapeurs-Pompiers / Formateurs Travaux sur Cordes / Vérificateurs EPI).
 - **Matériel** : Différents types de harnais, longes, absorbeurs d'énergie, connecteurs (mousquetons) et points d'ancrage de démonstration.
-

CONTENU PÉDAGOGIQUE

1. Analyse du Risque de Chute

- **La chute de hauteur** : Comprendre les forces en jeu (facteur de chute) et la distance libre nécessaire (tirant d'air).
- **Le Syndrome de la Pendaison** : Pourquoi l'immobilisme dans un harnais après une chute est une urgence vitale.
- **Réglementation** : Hiérarchie des protections (privilégier la protection collective avant l'individuelle).

2. Maîtrise des EPI contre les chutes

- **Vérification pré-utilisation** : Apprendre à inspecter les coutures, les sangles et les parties métalliques.
- **L'ajustement du harnais** : La règle du "passage de main" (ni trop lâche, ni trop serré) et le réglage des cuissardes.
- **La chaîne d'assurance** : Choisir le bon connecteur et la longe adaptée à la situation de travail.

3. Mise en Pratique : Le Test de Suspension

- **Essai de mise en place** : Chaque participant s'équipe sous la surveillance du formateur.

- **Simulation de mise en tension** : Ressentir le maintien du harnais (si une structure de test sécurisée est disponible) pour valider le bon réglage.
 - **Conduite à tenir en cas de chute** : Comment s'auto-secourir ou alerter efficacement.
-

DÉROULEMENT DE LA SESSION

1. **Démonstration** : Présentation d'un équipement "type" et des erreurs fatales de réglage.
 2. **Atelier "Check-list"** : Exercice de détection d'anomalies sur des harnais usagés ou défectueux présentés par le formateur.
 3. **Ajustement individuel** : Passage de chaque collaborateur pour valider sa capacité à s'équiper seul en toute sécurité.
 4. **Synthèse** : Rappel sur la périodicité des vérifications générales annuelles (VGP).
-

POURQUOI PRÉSENTER CE PROJET AU CSE ?

- **Prévention des Accidents Graves** : Action directe sur un risque majeur identifié dans le Document Unique.
 - **Responsabilisation** : Le collaborateur devient acteur de sa propre sécurité en sachant vérifier son matériel.
 - **Expertise Pompiers** : Nos formateurs apportent une vision concrète des secours en hauteur (Grimp).
 - **Conformité & Sérénité** : Assure que les EPI mis à disposition sont réellement compris et utilisés correctement par les salariés.
-